

В. Сентеффа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

В. Сентеффа

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломощев А. В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	КОЛОЩЕВ					
												выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	41,0					
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0						
					ИТОГО		85,0	609,3	23,5	22,3	88,5					
					завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	240	51	361,6	13,7	14,9	35,9		
									200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
									30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
					завтрак 2	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
					ИТОГО		85,0	587,3	21,8	20,8	83,4					
					дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
	завтрак	гор. напиток	102	Икра кабачковая консервированная	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6						
					250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
					90	18,0	238,0	15,0	14,0	18,0						
					150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
					200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1						
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
					ИТОГО		140,0	822,6	35,0	29,0	111,8					
					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
						завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	240	76	587,6	19,5	22,4	70,0	
										200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
30	5	78,6	2,3	0,9						15,4						
ИТОГО		85,0	687,3	22,0						23,3	85,5					
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	280						76	592,0	20,4	22,8	69,5		
				200						4	21,1	0,2	0,0	10,1		
				30						5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО		85,0	691,7	22,9						23,7	95,0					
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
	обед	гор. напиток	102	Икра кабачковая консервированная						100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
					250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8						
					100	18,0	297,0	16,4	21,9	50,2						
					180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9						
					200	6,0	84,0	0,8	0,8	20,1						
					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО		140,0	966,2	38,6	41,3	134,4										